



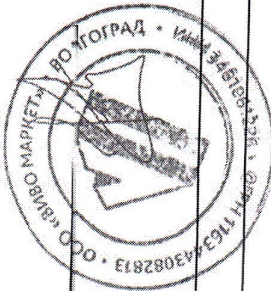
Ежедневное меню

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 7,80 | ТТК №439 |
| Суп овощной «Калейдоскоп» на курином бульоне | 250 | 6,03 | 2,42 | 13,06 | 102,09 | ТТК №568 |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром" | 100 | 12,46 | 13,20 | 9,15 | 207,00 | ТТК №314 |
| Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) | 180 | 5,22 | 5,72 | 17,93 | 146,00 | ТТК №311 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | ТТК №52 |
| Булочка "Ашгетитная с кунжутом" ✓ | 70 | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,30 | ТТК №400 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 33,59 | 26,63 | 109,21 | 822,39 | |

Зав. производством _____

(Handwritten signature)



Ежедневное меню

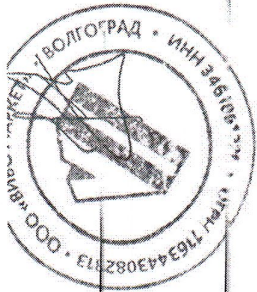
2 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | ТТК №438 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью | 250/32 | 9,87 | 6,16 | 17,28 | 168,27 | ТТК №401 |
| Куриная отбивная в сырной заливке | 100 | 13,10 | 11,10 | 12,50 | 202,10 | ТТК №330 |
| Каша гречневая рассыпчатая "Мозайка" (гарнир) | 180 | 4,59 | 5,84 | 25,24 | 174,10 | ТТК №569 |
| Булочка с чесноком ✓ | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК №125 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,00 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 922 | 34,24 | 24,66 | 112,64 | 816,67 | |

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

158



Утверждено Директор
С.В. Кузнецова

Ежедневное меню

188

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,20 | 35,40 | ТТК №326 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне | 250 | 8,30 | 6,00 | 20,00 | 168,40 | ТТК №402 |
| Зразы картофельные с мясом | 180 | 8,64 | 11,52 | 38,16 | 293,36 | ТТК №572 |
| Чай черный с вишней | 200 | 0,30 | 0,07 | 10,33 | 43,34 | ТТК №549 |
| Круассан "Наслаждение" ✓ | 40 | 3,84 | 10,92 | 23,84 | 209,20 | ТТК №495 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 760 | 24,26 | 30,67 | 111,03 | 820,70 | |

Зав. производством _____ С.В. Кузнецова



Утверждаю Васильев

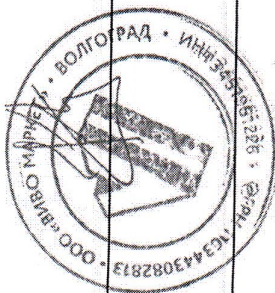
Медведев
Мухоморова

Ежедневное меню

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 7,80 | ТТК №439 |
| Борщ Брутальный на костном бульоне | 250 | 2,80 | 4,50 | 10,00 | 91,00 | ТТК №200 |
| Отбивная из куриного филе с овощами и сыром | 100 | 20,30 | 22,40 | 1,00 | 287,00 | ТТК №120 |
| Булгур с овощами | 180 | 4,92 | 4,65 | 23,6 | 174 | ТТК №316 |
| Компот из свежих плодов (яблоко) | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | ТТК №52 |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" | 70 | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,30 | ТТК №400 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 37,90 | 36,84 | 103,67 | 919,30 | |
| Зав. производством | | | | | | |

С.М.



Ежедневное меню

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | ТТК №438 |
| Сул-харчо на костном бульоне | 250 | 3,14 | 2,83 | 18,93 | 115,75 | ТТК №374 |
| Запеканка «Куручка по-деревенски» | 300 | 11,24 | 17,79 | 21,50 | 294,00 | ТТК №529 |
| Булочка с чесноком | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК №125 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,00 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 910 | 21,06 | 22,18 | 98,05 | 681,95 | |

Зав. производством _____



Ежедневное меню

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,20 | 35,40 | ТТК №326 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне | 250 | 8,30 | 6,00 | 20,00 | 168,40 | ТТК №402 |
| Зразы "Мясная черепашка" | 100 | 11,12 | 13,70 | 6,02 | 194,95 | ТТК №470 |
| Кус-кус с овощами (гарнир) | 180 | 5,85 | 4,65 | 35,00 | 217,00 | ТТК №317 |
| Круассан "Наслаждение" | 40 | 3,84 | 10,92 | 23,84 | 209,20 | ТТК №495 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,70 | 69,50 | ТТК №54 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 860 | 32,39 | 37,43 | 120,26 | 965,45 | |

Зав. производством _____

[Signature]



Ежедневное меню

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 7,80 | ТТК №439 |
| Борщ Брутальный на костном бульоне | 250 | 2,80 | 4,50 | 10,00 | 91,00 | ТТК №200 |
| Отбивная из куриного филе с овощами и сыром | 100 | 20,30 | 22,40 | 1,00 | 287,00 | ТТК №120 |
| Макаронные изделия отварные «Фарфалле по-волгоградски» (гарнир) | 180/5 | 18,75 | 6,11 | 128,74 | 657,00 | ТТК №16 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | ТТК №52 |
| Булочка с чесноком | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК №125 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 895 | 48,41 | 34,67 | 191,1 | 1283,6 | |

Зав. производством _____



Утверждаю Директор
Ирина Владимировна

Ежедневное меню

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,20 | 35,40 | ТТК №326 |
| Суп-лапша по-домашнему с курочкой | 250 | 3,07 | 2,75 | 21,47 | 125,08 | ТТК №404 |
| Зразы «Мясной митбол» | 100 | 15,03 | 14,30 | 3,67 | 206,00 | ТТК №312 |
| Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир) | 180 | 3,94 | 2,34 | 44,35 | 219,72 | ТТК №497 |
| Круассан "Наслаждение" | 40 | 3,84 | 10,92 | 23,84 | 209,20 | ТТК №495 |
| Компот из сушеных ягод (изюм) | 200 | 0,40 | 0,10 | 21,50 | 88,50 | ТТК №570 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 860 | 29,46 | 32,57 | 133,53 | 954,90 | |

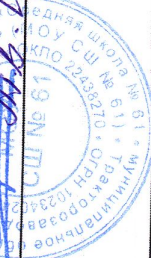
Зав. производством _____



Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждаю: *Директор*
М.Ф.С.Т.Н.В.
М.Ф.С.Т.Н.В.



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | ТТК №438 |
| Суп-харчо на костном бульоне | 250 | 3,14 | 2,83 | 18,93 | 115,75 | ТТК №374 |
| Рыбные палочки | 110 | 2,31 | 3,17 | 11,55 | 84,68 | ТТК №571 |
| Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир) | 180 | 5,22 | 5,72 | 17,93 | 146,00 | ТТК №311 |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" | 70 | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,30 | ТТК №400 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,00 | ТТК №53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 900 | 20,67 | 16,91 | 123,74 | 737,33 | |

Зав. производством _____ *Т.М.С.*



Утверждаю *Ситков*

Мухомин



Ежедневное меню

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Морковь по-корейски | 60 | 0,78 | 1,86 | 4,20 | 35,40 | ТТК №326 |
| Суп с «Морской говядиной» | 250 | 7,98 | 2,20 | 11,52 | 101,79 | ТТК №567 |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром" | 100 | 12,46 | 13,20 | 9,15 | 207,00 | ТТК №314 |
| Рис отварной с овощами | 180 | 3,62 | 4,16 | 40,24 | 217,16 | ТТК №180 |
| Компот из свежих плодов (яблоко) | 200 | 0,10 | 0,10 | 14,20 | 59,20 | ТТК №52 |
| Булочка с чесноком | 70 | 3,40 | 1,20 | 21,70 | 110,60 | ТТК №125 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 30,74 | 23,02 | 115,51 | 802,15 | |
| Зав. производством | <i>Ситков</i> | | | | | |



Ежедневное меню

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидоры соленые) | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 7,80 | ТТК №439 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью | 250/32 | 9,87 | 6,16 | 17,28 | 168,27 | ТТК №401 |
| Зразы "Мясная черепашка" | 100 | 11,12 | 13,70 | 6,02 | 194,95 | ТТК №470 |
| Картофельное пюре по-домашнему (гарнир) | 180 | 3,79 | 5,20 | 27,40 | 173,00 | ТТК №333 |
| Чай черный со смородиной | 200 | 0,26 | 0,06 | 9,41 | 39,02 | ТТК №548 |
| Круассан "Наслаждение" | 40 | 3,84 | 10,92 | 23,84 | 209,20 | ТТК №495 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 892 | 31,94 | 36,40 | 99,41 | 863,24 | |

Зав. производством _____ *С.В.В.*



Ежедневное меню

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурцы соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | ТТК №438 |
| Щи "Традиционные" на костном бульоне | 250 | 2,80 | 4,50 | 10,00 | 91,00 | ТТК №403 |
| Люля-кебаб куриный | 100 | 10,69 | 4,70 | 8,34 | 119,00 | ТТК №315 |
| Каша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир) | 180 | 4,59 | 5,84 | 25,24 | 174,10 | ТТК №569 |
| Чай черный с яблоком свежим | 200 | 0,25 | 0,10 | 10,22 | 42,98 | ТТК №547 |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" | 70 | 6,72 | 4,83 | 39,41 | 229,30 | ТТК №400 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 27,93 | 20,33 | 108,73 | 733,98 | |

Зав. производством _____